

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 17.05.-21.05.2021

Sarah kocht!

MO

Pan. Hähnchenbrust
mit Geflügelsoße und Nudeln
Romanesco



Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



Grüne Mac 'n ' Cheese
Romanesco

Ananasjoghurt

Zusatzstoffe und Allergene

G,I,J

I,J

DI

Krakenwurst
mit Kartoffelpüree, Jägersoße
und Erbsen & Wurzeln



Ofengemüse
mit Hirtenkäse-Dip

Schokopudding

Zusatzstoffe und Allergene

A,I,J,1

I,J

MI

Ofenkartoffeln
Sour Cream, Speckwürfel, ger.
Lachs, Kochschinken, Salat



Rote-Bete-Knödel
mit Ziegenkäserolle

Obst

Zusatzstoffe und Allergene

A,I,J,M,1,13

I,J,G

DO

Blumenkohlmedaillons
mit Salzkartoffeln und Käsesoße
(oder Sc. Hollandais, Schichtsalat)



Erdbeer-Rhabarber-Grütze

Zusatzstoffe und Allergene

I,J,G

FR

Spargelcremesuppe
mit Fleischklößchen, Baguette



Spargelcremesuppe
Baguette

Butterkuchen

Zusatzstoffe und Allergene

I,J,G

I,J

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse	
B Weichtiere/-erzeugnisse	
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse	
D Sesam/-erzeugnisse	J Glutenhaltiges
E Schwefeldioxid/Sulfate	Getreide
F Soja/-Erzeugnisse	K Krebstiere
G Eier/-Erzeugnisse	L Lupine (Mehl, K., Pr.)
H Sent/-erzeugnisse	M Fisch/-erzeugnisse
I Milch/-erzeugnisse	N Erdnüsse/-Erzeugnisse

