

# Mensa der Alexander-Behm-Schule

## Menüplan 24.05.-28.05.2021

*Christina kocht!*

**Alternativ vegetarisch:**  
(leider nur bei Vorbestellung)



**MO**

PFINGSTMONTAG

PFINGSTMONTAG

Zusatzstoffe und Allergene

**DI**

Spirellis-Bolognese  
Apfel-Möhren-Rohkost



Auberginen-Crostini  
mit Tomatensalat

Schokoladenpudding

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

I,J

**MI**

Knusperfisch  
mit Salzkartoffeln u. Petersilien-  
soße, Eisbergsalat mit Man-  
darinen in Schmandsoße /



Linsenragout  
mit Spinatnocken

Mandel-Haselnuss-Kuchen

Zusatzstoffe und Allergene

C,M,I,J

I,J

**DO**

Spargel  
mit Schinken, Salzkartoffeln u.  
Sauce Hollandaise



Spargelquiche

Joghurt mit Pfirsichsoße

Zusatzstoffe und Allergene

**FR**

Fransk Hotdog



Tortilla mit Erbsen,  
Zucchini, Kart. U. Schafkäse

Frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene

G,I,J

I,G

**Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!**

### Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse
B Weichtiere/-erzeugnisse
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D Sesam/-erzeugnisse J Glutenhaltiges
E Schwefeldioxid/Sulfate Getreide
F Soja/-Erzeugnisse K Krebstiere
G Eier/-Erzeugnisse L Lupine (Mehl, K., Pr.)
H Sent/-erzeugnisse M Fisch/-erzeugnisse
I Milch/-erzeugnisse N Erdnüsse/-Erzeugnisse

