

# Mensa der Alexander-Behm-Schule

## Menüplan 29.04. - 03.05.2024

*Christina kocht!*



**Alternativ vegetarisch:**  
(leider nur bei Vorbestellung)



**MO**

Spirelli Bolognese  
oder Pesto dazu Apfel -  
Möhren - Rohkost

Spirelli mit Pesto und  
grünen Bohnen

Erdbeer - Stracciatellajoghurt

Zusatzstoffe und Allergene

C,I,J

C,I,J

**DI**

Knusperfisch mit  
Kartoffelgratin  
dazu Salatbuffet



Sellerie - Salbei -  
Kartoffelpizza

Vanillepudding

Zusatzstoffe und Allergene

1,3,G,I,J

A,I,G,J

**MI**

**Frei**

Zusatzstoffe und Allergene

**DO**

Spargel mit SK,  
Schinken, Sauce Hollandaise



Spargel-Brot-Salat

Kugel Vanilleeis

Zusatzstoffe und Allergene

1,A,I,J

i,J

**FR**

Milchreis mit heißen  
Erdbeeren dazu Z+Z



Spirelli mit getr. Tomaten  
Oliven,Rucola,Pinienkernen

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene

I

1,3,I,J,C

**Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!**

**Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker**

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A	Sellerie/-erzeugnisse
B	Weichtiere/-erzeugnisse
C	Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D	Sesam/-erzeugnisse
E	Schwefeldioxid/Sulfate
F	Soja/-Erzeugnisse
G	Eier/-Erzeugnisse
H	Senf/-erzeugnisse
I	Milch/-erzeugnisse
J	Glutenhaltiges Getreide
K	Krebstiere
L	Lupine (Mehl, K., Pr.)
M	Fisch/-erzeugnisse
N	Erdnüsse/-Erzeugnisse

