

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 29.02. -03.05.2024

Christina kocht!



Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



MO

Spirelli Bolognese
oder Pesto dazu Apfel -
Möhren - Rohkost

Spirelli mit Pesto und
grünen Bohnen

Erdbeer - Stracciatellajoghurt

Zusatzstoffe und Allergene

C,I,J

C,I,J

DI

Knusperfisch mit
Kartoffelgratin
dazu Salatbuffet



Sellerie - Salbei -
Kartoffelpizza

Vanillepudding

Zusatzstoffe und Allergene

1,3,G,I,J

A,I,G,J

MI

Frei

Zusatzstoffe und Allergene

DO

Spargel mit SK,
Schinken, Sauce Hollandaise



Spargel-Brot-Salat

Kugel Vanilleeis

Zusatzstoffe und Allergene

1,A,I,J

i,J

FR

Milchreis mit heißen
Erdbeeren dazu Z+Z



Spirelli mit getr. Tomaten
Oliven,Ruccula,Pinienkernen

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene

I

1,3,I,J,C

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A	Sellerie/-erzeugnisse	
B	Weichtiere/-erzeugnisse	
C	Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse	
D	Sesam/-erzeugnisse	J Glutenhaltiges
E	Schwefeldioxid/Sulfate	Getreide
F	Soja/-Erzeugnisse	K Krebstiere
G	Eier/-Erzeugnisse	L Lupine (Mehl, K., Pr.)
H	Senf/-erzeugnisse	M Fisch/-erzeugnisse
I	Milch/-erzeugnisse	N Erdnüsse/-Erzeugnisse

