

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 13.05.-17.05.2024

Sarah kocht!

MO

Königsberger Klopse
Salzkartoffeln und rote Bete



Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



Biryani

Wackelpudding

Zusatzstoffe und Allergene I,J,G

I,J

DI

Seelachsfilet
Salzkartoffeln mit Petersilien-
soße und Gurkensalat



Gemüsebratling
Salzkartoffeln & Petersilien-
soße

Schokokusscreme

Zusatzstoffe und Allergene G,M,I,J

I,J

MI

Tomaten-Minestrone mit
Parmesan und Laugengebäck



Käseknödel mit Pilzen

Geburtstagswunsch Schokopudding

Zusatzstoffe und Allergene I,J

I,J

DO

Pan. Hühnerbrust
Brokkoli, Salzkartoffeln und
Rahmsoße



geb. Süßkartoffeln mit
Feta & Zucchini

Erdbeerjoghurt

Zusatzstoffe und Allergene G,I,J

I,J

FR

Spaghetti mit Tomatensoße



Spaghetti mit
Tomatensoße

Obstsalat mit Sahne

Zusatzstoffe und Allergene I,J

I,J

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwärtzt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärtzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A	Sellerie/-erzeugnisse
B	Weichtiere/-erzeugnisse
C	Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D	Sesam/-erzeugnisse J Glutenhaltiges Getreide
E	Schwefeldioxid/Sulfate
F	Soja/-Erzeugnisse K Krebstiere
G	Eier/-Erzeugnisse L Lupine (Mehl, K., Pr.)
H	Senf/-erzeugnisse M Fisch/-erzeugnisse
I	Milch/-erzeugnisse N Erdnüsse/-Erzeugnisse