

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 13.10- 17.10.2025

Christina kocht!

Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



MO



Pizzasuppe
Brötchen

Steckrübenscurry

Apfelgrütze mit Sahne

Zusatzstoffe und Allergene

A,I,J

I,J

DI



Spirelli mit Tomaten &
Käsesauce
Salatbuffet

Pappardelle mit roter Bete

Stracciatellaquark

Zusatzstoffe und Allergene

13,A,I,J

G,I,J

MI



Rührei, Speck, Rahmspinat
& Kartoffeln

Paprikaquiche

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene

G,I,J

G,I,J

DO



Kassler, Sauerkraut
braune Sauce und Salzkartoffeln

Kartoffel-Zucchini-Auflauf

Schokopudding

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

G,J

FR



Fischnuggets, Remoulade
Kartoffelwedges

dänische Möhrenpfanne

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene

A,I,J,M

I,J

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse	
B Weichtiere/-erzeugnisse	
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse	
D Sesam/-erzeugnisse	J Glutenhaltiges
E Schwefeldioxid/Sulfate	Getreide
F Soja/-Erzeugnisse	K Krebstiere
G Eier/-Erzeugnisse	L Lupine (Mehl, K., Pr.)
H Senf/-erzeugnisse	M Fisch/-erzeugnisse
I Milch/-erzeugnisse	N Erdnüsse/-Erzeugnisse