

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 10.11.-14.11.2025

Sarah kocht!

Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



MO



Brokkolisuppe mit
Croutons und Laugengebäck

Kartoffel-Möhren-
Kichererbsen-Eintopf

Apfeltiramisu

Zusatzstoffe und Allergene

IJ

IJ

DI



Königsberger Klopse mit
Kartoffeln und Rote Bete

Kürbislasagne

Geburtstagswunsch von Mia: Schokoeis mit Streuseln

Zusatzstoffe und Allergene

IJG

IJG

MI



Pan. Seelachsfilet mit
Kartoffelgratin und
Salatbuffet

Rosenkohlsalat mit
Baguette

Geburtstagswunsch von Klara: Eis

Zusatzstoffe und Allergene

IJGM

IJ

DO



Schweinegeschnetzeltes mit
Spätzle und Brokkoli

Wintergemüsekuchen

Rote Grütze mit Sahne

Zusatzstoffe und Allergene

IJ

IJG

FR



Nudeln mit Käsesoße

Nudeln mit Pesto

Mandarinen

Zusatzstoffe und Allergene

IJ

J

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse
B Weichtiere/-erzeugnisse
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D Sesam/-erzeugnisse
E Schwefeldioxid/Sulfate
F Soja/-Erzeugnisse
G Eier/-Erzeugnisse
H Senf/-erzeugnisse
I Milch/-erzeugnisse
J Glutenhaltiges Getreide
K Krebstiere
L Lupine (Mehl, K., Pr.)
M Fisch/-erzeugnisse
N Erdnüsse/-Erzeugnisse