

# Mensa der Alexander-Behm-Schule

## Menüplan 01.12.-05.12.2025

*Sarah kocht!*

**Alternativ vegetarisch:**  
(leider nur bei Vorbestellung)



MO



Braune Hacksoße mit  
Kartoffelpüree,  
Apfel-Möhren-Rohkost

Sesam-Rotkohl

Dänische Apfelspeise

Zusatzstoffe und Allergene

IJ

IJD

DI



Pan. Hähnchenbrust mit  
Reis, Currysoße und Gemüse mix

Birnen-Gorgonzola-  
Risotto

Zucchini kuchen

Zusatzstoffe und Allergene

IJG

IJG

MI



Steckrübeneintopf mit  
Kochwurst und Baguette

Aromatische  
Grünkohlsuppe mit Pilzen

Lebkuchen-Mousse

Zusatzstoffe und Allergene

IJH

IJH

DO



Nudeln mit einer  
Kürbis-Bechamelsoße und  
Salatbuffet

Nudeln mit einer  
Kürbis-Bechamelsoße

Himbeer-Baiser-Traum

Zusatzstoffe und Allergene

IJAH

IJAH

FR



Kartoffelpuffer mit  
Apfelmus und Zimt&Zucker

Kartoffelpuffer mit  
Sour Cream und Champignons

Obst

Zusatzstoffe und Allergene

JG

IJG

**Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!**

**Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker**

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse
B Weichtiere/-erzeugnisse
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D Sesam/-erzeugnisse
E Schwefeldioxid/Sulfate
F Soja/-Erzeugnisse
G Eier/-Erzeugnisse
H Senf/-erzeugnisse
I Milch/-erzeugnisse
J Glutenhaltiges Getreide
K Krebstiere
L Lupine (Mehl, K., Pr.)
M Fisch/-erzeugnisse
N Erdnüsse/-Erzeugnisse