

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 01.12.-05.12.2025

Sarah kocht!



MO

Braune Hacksoße mit
Kartoffelpüree,
Apfel-Möhren-Rohkost

Dänische Apfelspeise

Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



Sesam-Rotkohl

IJ

IJD

DI



Pan. Hähnchenbrust mit
Reis, Currysoße und Gemüsemix

Birnen-Gorgonzola-
Risotto

Zucchinikuchen

IJG

IJG

MI



Steckrübeneintopf mit
Kochwurst und Baguette

Aromatische
Grünkohlsuppe mit Pilzen

Lebkuchen-Mousse

IJH

IJH

DO



Nudeln mit einer
Kürbis-Bechamelsoße und
Salatbuffet

Nudeln mit einer
Kürbis-Bechamelsoße

Himbeer-Baiser-Traum

IJAH

IJAH

FR



Kartoffelpuffer mit
Apfelmus und Zimt&Zucker

Kartoffelpuffer mit
Sour Cream und Champignons

Obst

JG

IJG

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A	Sellerie/-erzeugnisse	
B	Weichtiere/-erzeugnisse	
C	Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse	
D	Sesam/-erzeugnisse	J Glutenhaltiges
E	Schwefeldioxid/Sulfate	Getreide
F	Soja/-Erzeugnisse	K Krebstiere
G	Eier/-Erzeugnisse	L Lupine (Mehl, K., Pr.)
H	Senf/-erzeugnisse	M Fisch/-erzeugnisse
I	Milch/-erzeugnisse	N Erdnüsse/-Erzeugnisse