

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 08.12 - 12.12.2025

Christina kocht!

Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



MO



Spirelli Cabonarasauce
Erbsen & Speck

Brokkoli mit
Curryreis

Griessbrei mit Z+Z

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

I,J

DI



Frikadellen
dazu braune Sauce, SK
Apfel-Möhren- Rohkost

Brotsalat mit Ofengemüse

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene

G,I,J,H

I,J

MI



Blumenkohlcremesuppe

Gemüsecurry mit
Kokosmilch, Basmatireis

Schokokuchen

Zusatzstoffe und Allergene

A,I

C,J

DO



Kassler & Pute "kalt"
Remoulade und Röstkartoffeln
Salatbuffet

Gnocci in Salbeibutter
mit Tomaten

Stracciatellajoghurt mit Mandarinen

Zusatzstoffe und Allergene

A,13,I,J

I,J

FR



Milchreis

Kohlrabi-Kartoffelgratin

Obst

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

I,J

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse	
B Weichtiere/-erzeugnisse	
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse	
D Sesam/-erzeugnisse	J Glutenhaltiges
E Schwefeldioxid/Sulfate	Getreide
F Soja/-Erzeugnisse	K Krebstiere
G Eier/-Erzeugnisse	L Lupine (Mehl, K., Pr.)
H Senf/-erzeugnisse	M Fisch/-erzeugnisse
I Milch/-erzeugnisse	N Erdnüsse/-Erzeugnisse