

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 08.12 - 12.12.2025

Christina kocht!

MO	 Spirelli Cabonarasauce ErbSEN & Speck		Alternativ vegetarisch: (leider nur bei Vorbestellung)
			
		Griessbrei mit Z+Z	
Zusatzstoffe und Allergene	I,J		I,J
DI	  Frikadellen dazu braune Sauce, SK Apfel-Möhren- Rohkost	Brotsalat mit Ofengemüse frisches Obst	
Zusatzstoffe und Allergene	G,I,J,H		I,J
MI	 Blumenkohlcremesuppe	Gemüsecurry mit Kokosmilch, Basmatireis Schokokuchen	
Zusatzstoffe und Allergene	A,I		C,J
DO	 Kassler & Pute "kalt" Remoulade und Röstkartoffeln Salatbuffet	Gnocci in Salbeibutter mit Tomaten Stracciatellajoghurt mit Mandarinen	
Zusatzstoffe und Allergene	A,13,I,J		I,J
FR	 Milchreis	Kohlrabi-Kartoffelgratin Obst	
Zusatzstoffe und Allergene	I,J		I,J

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A	Sellerie/-erzeugnisse
B	Weichtiere/-erzeugnisse
C	Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D	Sesam/-erzeugnisse
E	Schwefeldioxid/Sulfate
F	Soja/-Erzeugnisse
G	Eier/-Erzeugnisse
H	Senf/-erzeugnisse
I	Milch/-erzeugnisse
J	Glutenhaltiges
K	Krebstiere
L	L Lupine (Mehl, K., Pr.)
M	Fisch/-erzeugnisse
N	Erdnüsse/-Erzeugnisse