

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 12.01 - 16.01. 2026

Christina kocht!

Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



MO



Spirelli Bolognese
Apfel- Möhrenrohkost

Kartoffelkuchen mit
Apfel und Zwiebel

Stracciatellajoghurt mit Kirschen

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

G,I,J

DI



Minestrone mit Parmesan
Brötchen

Minestrone mit Parmesan
& Brötchen

Geburtstagswunsch von Mika: Eis am Stil

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

I,J

MI



Rindergulasch mit
Salzkartoffeln, Salatbuffet

Blumenkohlcurry

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

C,I,J

DO



panierter Seelachs
dazu Kartoffelgratin
Eisbergsalat in Schmandsauce

Wintergemüsekuchen
mit Möhren, Pastinake, Porree
& rote Bete

Schokokuchen

Zusatzstoffe und Allergene

A,G,I,J,M

J,I,13

FR



Franzk Hotdog

Risotto mit Birne &
Gorgonzola

Geburtstagswunsch von Anton: Kugel Eis, Jonas: Schokokuchen

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

I,J

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse
B Weichtiere/-erzeugnisse
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D Sesam/-erzeugnisse
E Schwefeldioxid/Sulfate
F Soja/-Erzeugnisse
G Eier/-Erzeugnisse
H Senf/-erzeugnisse
I Milch/-erzeugnisse
J Glutenhaltiges Getreide
K Krebstiere
L Lupine (Mehl, K., Pr.)
M Fisch/-erzeugnisse
N Erdnüsse/-Erzeugnisse