

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 2. -6.3.2026

Ute kocht!

Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



Mo



Fischfilet a la Bordelaise
Salzkartoffeln, Gurkensalat

Blumenkohlschnitzel
mit Möhren-Rote-Bete Slaw

Butterkeksquark

Zusatzstoffe und Allergene

I,J,M

Di



Züricher Geschnetzeltes
Spätzle, Gemüse

Rahmchampignons,
Spätzle, Gemüse

Obst

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

I,J

Mi



Eier in Senfsoße
Salzkartoffeln
Rote Bete

Eier in Senfsoße
Salzkartoffeln
Rote Bete

Stracciatellaquark

Zusatzstoffe und Allergene

I,J,G

I,J,G

Do



Tomatensuppe mit Fleisch-
klößchen
Brötchen

Auberginenschnitzel
im Ciabattabrötchen

Erdbeercreme

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

I,J

Fr



Gekochter Pudding
mit Erdbeersoße

gefüllte Paprikaschoten

Zusatzstoffe und Allergene

I,J,G

Obst

I

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse
B Weichtiere/-erzeugnisse
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D Sesam/-erzeugnisse
E Schwefeldioxid/Sulfate