

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 16.03 - 20.03.2026

Christina kocht!

Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



MO



panierte Hähnchenbrust
Buttergemüse, Petersiliensauce
Salzkartoffeln

gebratener Rosenkohl mit
Knoblauch und Gnocchi

Geburtsstagswunsch von Ida: Kakao

Zusatzstoffe und Allergene

G,I,J

I,J

DI



Kartoffelpüree mit
brauner Hacksauce
Apfelmöhren-Rohkost

gebackene Süßkartoffel
mit Feta und Zucchini

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

I,J

MI



Currygeschnetzeltes
v.d. Pute dazu Reis
Salatbuffet

Paprika - Quiche

Geburtsstagswunsch von Amira: Wackelpudding

Zusatzstoffe und Allergene

A,I,J,13

A,I,J13

DO



Schnüsch
mit Speckwürfel oder Putenwürfel

Kokos- Currycremesuppe
mit Möhren, Brokkoli und Brot

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

I,J,C

FR



Milchreis mit Z+Z
& warmen Erdbeeren

Gemüsetaler mit Dip

Geburtsstagswunsch von Julian: grüner Wackelpudding

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

I,J

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse
B Weichtiere/-erzeugnisse
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D Sesam/-erzeugnisse
E Schwefeldioxid/Sulfate
F Soja/-Erzeugnisse
G Eier/-Erzeugnisse
H Senf/-erzeugnisse
I Milch/-erzeugnisse
J Glutenhaltiges Getreide
K Krebstiere
L Lupine (Mehl, K., Pr.)
M Fisch/-erzeugnisse
N Erdnüsse/-Erzeugnisse