

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 23.3.-25.3. 2026

Ute kocht!

Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



Mo



Tomatenminestrone
Brötchen

Tomatenminestrone
Brötchen

Griß mit Pflaumen

Zusatzstoffe und Allergene

J

J

Di



Schaschlicksoße
Reis
Salatbuffet

veg. Schaschlicksoße
Reis
Salatbuffet

Zitronenjoghurt

Zusatzstoffe und Allergene

I

I

Mi



Schnitzel, Salzkartoffeln
Gemüse, Rahmsoße

Super Spinatpfannkuchen

Rote Grütze mit Sahne

Zusatzstoffe und Allergene

I,J,G

I,J,G

Do

Zusatzstoffe und Allergene

Fr

Zusatzstoffe und Allergene

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff
2 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Süßmittel Saccharin
5 mit Süßmittel Cyclamat
6 mit Süßmittel Aspartam
7 mit Süßmittel Acesulfarm
8 mit Phosphat
9 geschwefelt
10 Chininhaltig
11 coffeinhaltig
12 mit Geschmacksverstärker
13 geschwärzt
14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse
B Weichtiere/-erzeugnisse
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D Sesam/-erzeugnisse J Glutenhaltiges
E Schwefeldioxid/Sulfate Getreide
F Soja/-Erzeugnisse K Krebstiere
G Eier/-Erzeugnisse L Lupine (Mehl, K., Pr.)
H Senf/-erzeugnisse M Fisch/-erzeugnisse
I Milch/-erzeugnisse N Erdnüsse/-Erzeugnisse