

# Mensa der Alexander-Behm-Schule

## Menüplan 04.05.-08.05.2026

*Sarah kocht!*

MO 

Tortellini mit Käse- oder Champignonsoße und Tomaten-Mozzarella-Salat

**Alternativ vegetarisch:**  
(leider nur bei Vorbestellung)



Tortellini mit Bärlauch-Walnuss-Pesto

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene

DI  

Pan. Seelachsfilet mit Bratkartoffeln, Remoulade und Gemüsesticks im Buffet

Sellerieschnitzel mit Bratkartoffeln, Remo und Gemüsestick im Buffet

Spaghettieis-Tiramisu

Zusatzstoffe und Allergene


MI 

Holländischer Möhre Eintopf und Kräuterbaguette

Rote Bete Burger 😊

Schokokuss-Dessert

Zusatzstoffe und Allergene

DO 

Kartoffel-Bohnen-Auflauf

Sushi mit Avocado, Pilzen Räuchertofu und Sesam

Erdbeersmoothie

Zusatzstoffe und Allergene

FR  

Kartoffelpuffer oder Frühlingsrollen

Kartoffel-Kohlrabi-Gratin

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene

**Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!**

**Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker**

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A	Sellerie/-erzeugnisse
B	Weichtiere/-erzeugnisse
C	Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D	Sesam/-erzeugnisse
E	Schwefeldioxid/Sulfate
F	Soja/-Erzeugnisse
G	Eier/-Erzeugnisse
H	Senf/-erzeugnisse
I	Milch/-erzeugnisse
J	Glutenhaltiges Getreide
K	Krebstiere
L	Lupine (Mehl, K., Pr.)
M	Fisch/-erzeugnisse
N	Erdnüsse/-Erzeugnisse