

# Mensa der Alexander-Behm-Schule

## Menüplan 18.05 - 22.05.2026

*Christina kocht!*

**MO**



Spirelli Bolognese  
Salatbuffet

**Alternativ vegetarisch:**  
(leider nur bei Vorbestellung)



Kartoffelkuchen mit  
Apfel und Zwiebel

**Geb.Wunsch von Arsema: Fantakuchen**

Zusatzstoffe und Allergene G,I,J,13 G,I,J

**DI**



**Geb.Wunsch v. Mats Jeppe**  
Hähnchenschnitzel, Kroketten  
Sc.Hollandaise, Gemüse

Röstkartoffel -  
Gurkensalat mit Radischen  
u. Feta

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene G,I,J H,I,J

**MI**



Gyroßsuppe dazu  
Brötchen

vegane Gyroßteller

**Geb.Wunsch v. Lukas u. Louis: Eis am Stiel**

Zusatzstoffe und Allergene A,I,J I,J

**DO**



Backfisch im Brötchen  
mit Salat

Brotsalat mit Ofengemüse

Erdbeer- Stracciatellajoghurt

Zusatzstoffe und Allergene G,I,J I,J

**FR**



Nudelaufbau mit Schinken  
u. Brokkoli

prächtige Pilzpasta

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene I,J I,J

**Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!**

**Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker**

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse
B Weichtiere/-erzeugnisse
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D Sesam/-erzeugnisse J Glutenhaltiges
E Schwefeldioxid/Sulfate Getreide
F Soja/-Erzeugnisse K Krebstiere
G Eier/-Erzeugnisse L Lupine (Mehl, K., Pr.)
H Senf/-erzeugnisse M Fisch/-erzeugnisse
I Milch/-erzeugnisse N Erdnüsse/-Erzeugnisse