

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 22.06.-26.06.2026

Sarah kocht!

Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



MO



Lasagne
Salatbuffet

Rhabarber-Ziegenkäse-
Tarte

Geburtstagswunsch von Lina C.: Schokokuchen

Zusatzstoffe und Allergene AIJ IJG

DI



Bratwurst mit
DIY Nudelsalat

Blumenkohlaler mit
DIY Nudelsalat

Erdbeeren mit Sahne

Zusatzstoffe und Allergene AIJG AIJG

MI



Mexikanische Maissuppe
mit Tortillachips und Cheddar
und Brot

Gyrossuppe
mit Brot

Götterspeise mit Vanillesoße

Zusatzstoffe und Allergene IJ IJF

DO



Haiti
Griot (gebr. Fleisch)
mit Reis und Bohnen

Veg. Griot mit Tofu,
Reis und Bohnen

Marokko Schokosalami

Zusatzstoffe und Allergene IJ IJF

FR



Tomatensuppe mit
Fleischklößchen & Brötchen

Gelbe Linsen Suppe mit
Brötchen

Zusatzstoffe und Allergene IJ IJ

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse	
B Weichtiere/-erzeugnisse	
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse	
D Sesam/-erzeugnisse	J Glutenhaltiges
E Schwefeldioxid/Sulfate	Getreide
F Soja/-Erzeugnisse	K Krebstiere
G Eier/-Erzeugnisse	L Lupine (Mehl, K., Pr.)
H Senf/-erzeugnisse	M Fisch/-erzeugnisse
I Milch/-erzeugnisse	N Erdnüsse/-Erzeugnisse