

Mensa der Alexander-Behm-Schule

Menüplan 31.08 - 04.09.2026

Christina kocht!

Alternativ vegetarisch:
(leider nur bei Vorbestellung)



MO



Kartoffelsuppe mit Wiener
Würstchen
dazu Brötchen

Spaghetti mit Walnußpasta

Erdbeer-Stracciatellajoghurt

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

C,G,I,J

DI



Leberkäse, braune Sauce
buntes Gemüse, Salzkartoffeln

Rote Bete Burger

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene

I,J

G,I,J

MI



Backkartoffeln, Schinken,
Pute, Sour Cream, Salatbuffet

Möhrenwrap mit Salat

Kokosjoghurt

Zusatzstoffe und Allergene

I,J,13

G,I,J

DO



Hähnchenbrust
"Cordon Bleu", Erbsen & Wurzeln
Kartoffelpüree

Kartoffel- Brokkolipfanne
mit Champignons und Feta

Erdbeermilchshake

Zusatzstoffe und Allergene

G,I,J

H,I,J

FR



Fischnuggets
mit Tomatenreis

Pasta in cremiger Sauce,
getr. Tomaten u Parmesan

frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene

G,M,I,J

I,J

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnung möglicher Zusatzstoffe - und - Hinweise für Allergiker

1 mit Konservierungsstoff	8 mit Phosphat
2 mit Farbstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 Chininhaltig
4 mit Süßmittel Saccharin	11 coffeinhaltig
5 mit Süßmittel Cyclamat	12 mit Geschmacksverstärker
6 mit Süßmittel Aspartam	13 geschwärzt
7 mit Süßmittel Acesulfarm	14 gewachst

A Sellerie/-erzeugnisse
B Weichtiere/-erzeugnisse
C Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse
D Sesam/-erzeugnisse
E Schwefeldioxid/Sulfate
F Soja/-Erzeugnisse
G Eier/-Erzeugnisse
H Senf/-erzeugnisse
I Milch/-erzeugnisse
J Glutenhaltiges Getreide
K Krebstiere
L Lupine (Mehl, K., Pr.)
M Fisch/-erzeugnisse
N Erdnüsse/-Erzeugnisse